

Teamworkshop begleitend zur Ausstellung »Wie wollen wir leben?« der Kunststiftung DZ BANK

»Wie wollen wir leben, wenn wir arbeiten?«

Arbeit als gemeinsamen Lebensraum erfahren und gestalten



Worum geht es?

Häufig sprechen wir über Arbeit und Leben, als wären es zwei getrennte Bereiche. Doch Arbeit findet nicht außerhalb unseres Lebens statt. Sie ist Teil unserer Lebenszeit – ein Teil unseres gelebten Lebens.

Einen großen Teil dieser kostbaren Zeit verbringen wir mit den Menschen, mit denen wir zusammenarbeiten. Dabei geht es um weit mehr als die Erledigung von Aufgaben. In Zusammenarbeit entsteht ein Raum, den wir durch unser Handeln, unsere Entscheidungen, unsere Kommunikation und unser Miteinander Tag für Tag gemeinsam gestalten.

Der Workshop lädt Teams dazu ein, sich der Qualitäten und Bedeutung dieses Raumes bewusst zu werden. Gemeinsam sollen Wege gefunden werden, ihn so zu gestalten, dass er zu einem Lebensraum für alle wird, in dem unterschiedliche Bedürfnisse, Persönlichkeiten und Perspektiven ihren Platz finden und sich gegenseitig bereichern.

Wo Bedürfnisse, Erwartungen und Perspektiven sichtbar werden, entstehen auch bessere Voraussetzungen für Vertrauen, Kommunikation, Kooperation und das gemeinsame Erreichen von Zielen. So wirken erarbeitete Impulse über den Workshop hinaus in die Zusammenarbeit hinein.

An wen richtet sich der Workshop?

Der Workshop richtet sich an Teams in Unternehmen und Institutionen, die ...

- ... ihre Zusammenarbeit aus einer neuen Perspektive betrachten möchten.
- ... ihren gemeinsamen Arbeits- und Lebensraum bewusst weiterentwickeln wollen
- ... die Qualität ihres gemeinsamen Arbeitslebens aktiv gestalten möchten.
- ... unterschiedliche Bedürfnisse und Sichtweisen innerhalb des Teams kennenlernen und besser verstehen wollen
- ... herausfinden möchten, was Menschen im Team brauchen, um ihr Potenzial einzubringen und wirksam zu werden.

Vorkenntnisse oder besondere künstlerische Fähigkeiten sind nicht erforderlich.

Welche Fragen erkunden wir?

Was braucht jeder einzelne von uns, um sich im Arbeitsalltag wohlfühlen?

Wie können diese Bedürfnisse im Team sichtbar werden und Eingang finden?

Welche konkreten Aspekte unseres gemeinsamen Arbeitslebens sollen künftig mehr Raum bekommen?

Welche Qualitäten möchten wir dabei stärken?

Welche Haltungen fördern ein gutes Miteinander in einer heterogenen Gruppe?

Und welchen Beitrag kann jede einzelne Person dazu leisten?

Wie arbeiten wir im Workshop?

Wir erkunden diese Fragen durch gemeinsamen Austausch, theoretische Impulse und insbesondere durch künstlerische Methoden und praktische Gestaltung. Vorstellungen von einem guten Arbeitsleben und wichtige Bedürfnisse werden dabei nicht nur diskutiert, sondern durch Bilder, Symbole und kreative Gestaltung erkundet und geteilt.

Gemeinsam entwerfen und visualisieren wir anschließend ein Zukunftsbild, in dem die Vielfalt der unterschiedlichen Persönlichkeiten, Perspektiven und Werte dargestellt und integriert wird. Individualität wird dabei zum gestaltenden Element eines lebendigen und gesunden Arbeits- und Lebensraums. Was in der Gestaltung Wirklichkeit wird, kann als nachhaltiges Leitmotiv für die Zusammenarbeit im Team über den Workshop hinaus in die Verwirklichung gebracht werden.

Die Teams arbeiten in den praktischen Einheiten mit unterschiedlichen bildnerischen Mitteln und Materialien – unter anderem mit Collage, experimentellen Druckverfahren, Ölkreidezeichnung, räumlicher Gestaltung, fotografischen Verfahren und kollaborativen Kunstformen.

Künstlerische Methoden und die Erarbeitung der Workshopinhalte auf visuellen und handlungsorientierten Ebenen eröffnen dabei Zugänge, die klassische Gesprächs- und Workshopformate oft nicht bieten können. Sie ermöglichen es, nicht offensichtliche Zusammenhänge, mehrdimensionale Perspektiven und persönliche Positionen erfahrbar, vermittelbar und buchstäblich sicht- und (be-)greifbar zu machen. So können nachhaltige Erkenntnisse für die Teamentwicklung gewonnen werden.

Was könnt ihr im Workshop erleben und erfahren?

- **Arbeit als Teil des gelebten Lebens neu betrachten und reflektieren**
Neue Perspektiven auf Arbeit, Lebenszeit und die Qualität des gemeinsamen Arbeitslebens gewinnen.
Sichtbar machen, welche Qualitäten bereits vorhanden sind und welche künftig mehr Raum bekommen sollen.
- **Das „Living-Work-Modell“ kennenlernen**
Eine Alternative zu gängigen Modellen wie Work-Life-Balance oder Work-Life-Integration kennenlernen. Ein neues Modell, das dazu einlädt, Verantwortung für das aktive Gestalten eines gelingenden gemeinsamen Arbeitslebens zu übernehmen, das die Grenzen zur privaten Lebenszeit wahrt.
- **Bedürfnisse sichtbar machen und kommunizieren**
Mehr über die Perspektiven, Stärken und Wünsche der Teammitglieder erfahren und erkennen, welche Bedingungen jede und jeder von euch zum Wohlfühlen braucht, um die eigenen Fähigkeiten wirksam einbringen zu können.
- **Bedingungen für ein wertschätzendes Miteinander und eine gelingende Zusammenarbeit erkunden**
Herausfinden, was Verbundenheit, Kommunikation, gegenseitiges Verständnis und Respekt im Team stärken kann und welchen konkreten Beitrag jede einzelne Person zur Gestaltung eines guten gemeinsamen Lebensraums leisten kann.
- **Diversität als Ressource erleben**
Unterschiedliche Persönlichkeiten, Erfahrungen und Positionen als Potenzial für das Team entdecken und erkunden, wie diese Vielfalt in einem gemeinsamen Arbeits- und Lebensraum ihren Platz finden kann.
- **Future Skills stärken**
Kompetenzen entwickeln, die für eine zukunftsfähige Arbeitswelt zunehmend an Bedeutung gewinnen – darunter Selbstreflexion, Perspektivwechsel, Empathie, Kommunikationsfähigkeit, Gestaltungskompetenz, kreative Problembearbeitung, kollaboratives Arbeiten und die Erfahrung von Selbstwirksamkeit

Der Workshop wird begleitend zur Ausstellung »Wie wollen wir leben?« der Kunststiftung DZ BANK angeboten und überträgt die dort aufgeworfene Frage in den Arbeitsalltag von Teams.

Dauer: ca. 4,5–5 Stunden

Teilnehmerzahl: Minimum 4, maximal 12 Personen

Buchbar vom 1. August bis zum 2. Oktober 2026

Kosten: auf Anfrage

Konzeption und Leitung: Laura Kuch, MPhil (Künstlerische Prozessbegleiterin für Unternehmen & Bildende Künstlerin)

Terminabsprache: Tomke Aljets, tomke.aljets@kunststiftungdzbank.de

<https://kunststiftungdzbank.de/>